



Sikkerhedsregler for SRLa

Klubbens faciliteter generelt

- Alle ryttere skal bære godkendt ridehjelme under ridning overalt på klubbens område. Klubben anbefaler derudover, at rutinerede ryttere ligeledes bærer ridehjelme i stalden og ved omgang med hestene.
- Alle skal bære sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten.
- Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktovet rundt om hånden eller livet.
- Hesten/ponyen skal altid føres i trense eller grime og træktov.
- Der må ikke løbes eller råbes i nærheden af hestene, da dette kan forskrække dem.
- Det er ikke tilladt at rykke, flå eller save hesten i munden med biddet.
- Sporer og pisk må kun anvendes til almindelig irettesættelse og korrektion, og må ikke anvendes uhæmmet eller som straf.

Stald

- Spiltovene må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- I stalden og ved omgang med heste skal alle bære kraftigt og lukket fodtøj.

Ridehus/bane

- Alle ryttere skal bære godkendt ridehjelme under ridning.
- Ved ridning skal rytteren bære lang støvle eller kort støvle med leggins. Fodtøjet skal have glat/let rillet sål, en lille hæl og må ikke have snører, der kan hænge fast i bøjlen.
- Alle under 18 år skal bære sikkerhedsvest ved enhver form for springning. Klubben anbefaler derudover brug af sikkerhedsvest ved begynderridning, turridding og al springning.
- Det er kun tilladt for personer over 18 år at springe alene. Personer under 18 år skal have en voksen med.
- I ridehallen og på banerne må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere.
- Ved ridning på forskellig volte passerer rytterne hinanden venstre mod venstre.
- Ved adgang til ridehuset bankes der på porten inden der åbnes.

- Longering må kun foregå såfremt det ikke er til gene for øvrige ryttere på banen, og kræver tilladelse fra disse.
- Der må kun være løse heste i ridehuset når der ikke er andre ryttere til stede.
- Al ridning skal foregå med trense og bid - bidløs optømning der fremgår af DRF reglement er tilladt.
- Det er ikke tilladt at tale i mobiltelefon under ridning.

Terræn

- Rid så vidt muligt ikke ud alene, og husk godkendt ridehjelme og fodtøj. Det anbefales desuden at ride med sikkerhedsvest.
- Fortæl hvor du rider hen og medbring en mobiltelefon.
- Rid i højre side af vejen, og rid ikke på fortove og cykelstier.
- Vis hensyn til fodgængere og andre trafikanter, og tag ned i skridt når du passerer disse.
- Ved ridning i flok skal der tages hensyn til urutinerede ryttere.
- Husk reflekser og lygter, hvis du rider i mørke/usigtbart vejr.

Fold

- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov.
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.

Hvis ulykken sker

- Stands ulykken.
- Giv livreddende førstehjælp.
- Tilkald hjælp.
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.